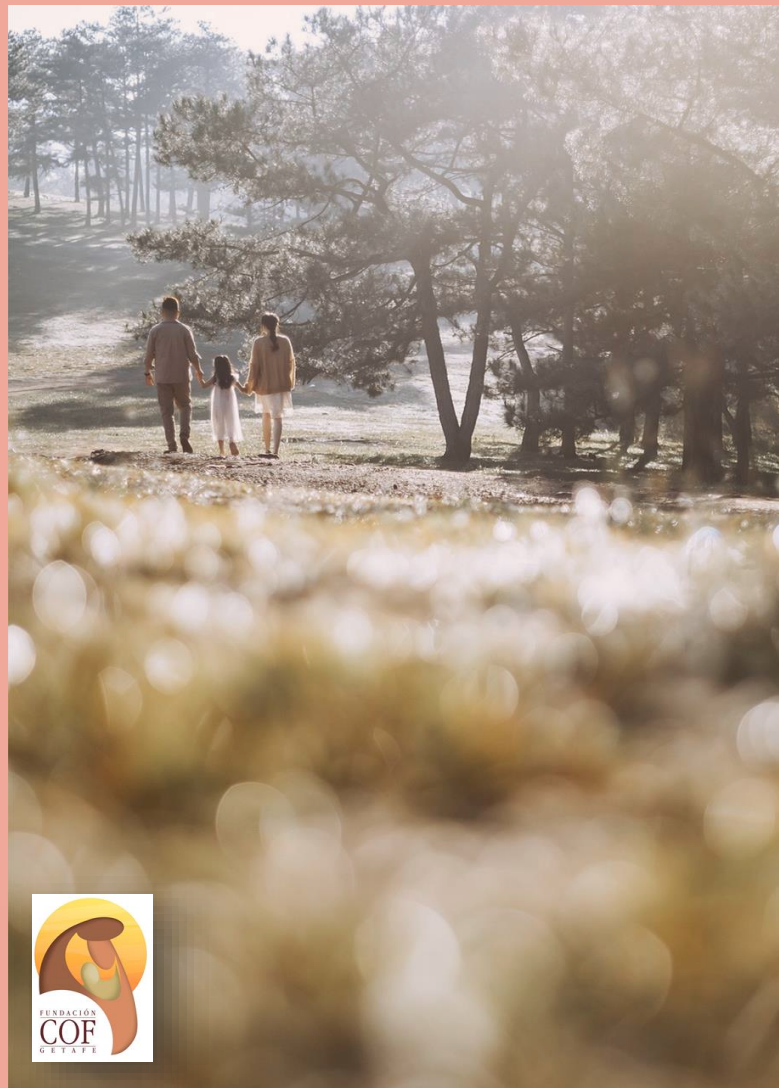


Memoria de Actividades 2023

Centro de
Orientación Familiar
-Diócesis de Getafe-



Objetivos

El COF es un **Servicio de la Delegación Diocesana de Familia y Vida de la diócesis de Getafe**, cuyos fines son la **orientación, promoción y formación** de la Familia y Defensa de la Vida humana.

- ✓ **Identificar y acoger** las necesidades básicas que son motivo de consulta.
- ✓ **Ofrecer una atención** Integral a las familias en todas sus dimensiones.
- ✓ **Orientar y asesorar** a la persona desde una antropología adecuada, tanto en el área individual como familiar.
- ✓ Ofrecer una **educación positiva** e integradora de la sexualidad humana y del amor.
- ✓ Generar una **cultura de la familia y de la vida** en nuestro entorno, de forma que esto repercuta en el bienestar de la sociedad.
- ✓ Presentar alternativas para la **prevención** de los **conflictos** de pareja y familia.
- ✓ **Acompañar a la familia y a la persona** en su formación integral
- ✓ **Apoyar**, especialmente, a las **familias** que se encuentran en situaciones **más desfavorecidas** en nuestro entorno, tales como los colectivos de familias inmigrantes o sin recursos económicos suficientes para poder acceder a una ayuda de este tipo.

Patronato



En el año 2023 el Patronato de la Fundación estaba **constituido** por los siguientes Patronos:

Presidente

Excmo. y Rvdmo. Sr. D. Ginés García Beltrán, *Obispo de Getafe*

Vicepresidente

Ilmo.y Rvdmo. Sr. D. Javier Mairata de Anduiza
Vicario General y Moderador de Curia

Secretaria

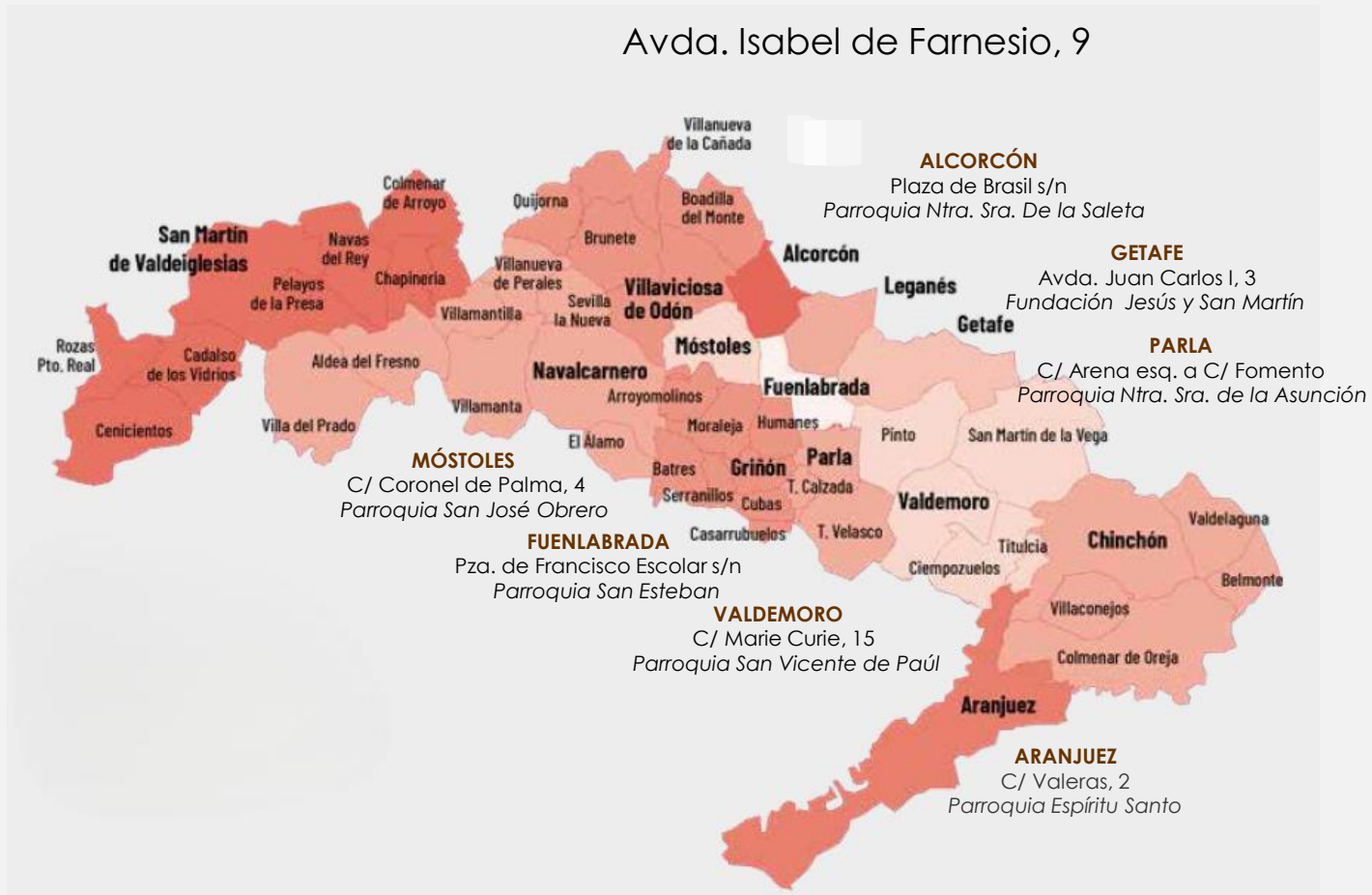
Dña. María Auxiliadora Pérez Rey
Directora de la Fundación COF Getafe

Vocales

D Jaime Bertodano García
D. Álvaro Ojeda Gutiérrez de Tovar
D. Inocente García de Andrés
D^a Itziar Molera Gaspar

Sede Central Boadilla del Monte

Avda. Isabel de Farnesio, 9



Sedes

El ámbito de actuación de la Institución es la Diócesis de Getafe, teniendo esta una **extensión** de **2.295 km²** y una **población** de casi **1.678.217 habitantes***, distribuidos en **48 pueblos** y **129 parroquias**.




* Datos INE 2023



SEDE CENTRAL: Boadilla del Monte
C/ Isabel de Farnesio, 9

El equipo



Equipo directivo

Dirección:

M^ª. Auxiliadora Pérez Rey

Subdirección:

Nuria Parejo Rivero

Consiliario Fund. COF:

D. Javier Mairata de Anduiza

Viceconsiliario Fund. COF:

D. José Manuel Ramos Romacho

Equipo Técnico

Responsable económico:

Rafael Peralta Muñoz

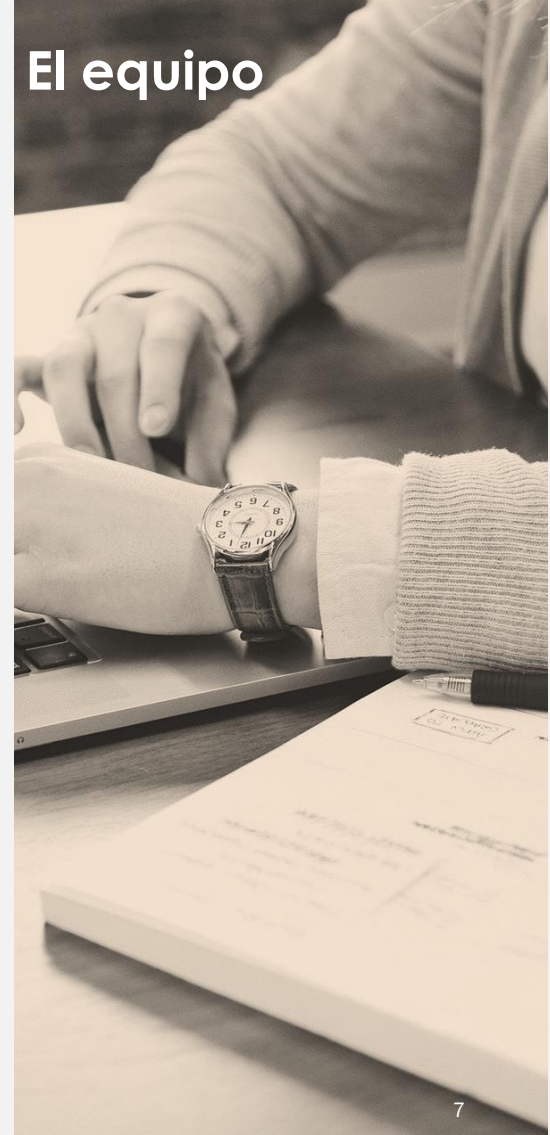
Ordenanza/ ayudante de mto.:

Pablo Merino Thomas

Acogida telefónica:

Paloma Hernanz Pérez

El equipo



Psicólogos

Silvia Álvarez
Marta Jara
Rafael Peralta
Cristina Pérez

Rafa Pérez
María El Río
Olga Vicente
M^a. Nieves Vadillo

Prácticas

Rocío Burgaz
Ana Lacasa

Orientadores

Juan Carlos García
María Sáez

Neuropsicóloga clínica

Isabel Agustino

Médica psicoterapeuta

Marta Pedraz

Médico Fertilidad

Helena Marcos

Médico Pediatra

Teresa Pérez

Sexóloga

Teresa Maroto

Orientación familiar

1

La Fundación COF Getafe es un servicio de **ayuda integral** y **promoción de la familia**, que cuenta con un amplio **equipo de profesionales**.

2

Ayudamos y acompañamos a las **familias** para que puedan construir una vida común más **estable y sólida** y puedan afrontar cualquier circunstancia que se presente en el entorno familiar con una mirada nueva llena de **esperanza**.

Áreas de actuación

3

Impartimos **cursos, conferencias, charlas** ... sobre distintos aspectos de la **vida matrimonial y familiar**: diálogo, comunicación, amor, sexualidad, afectividad, noviazgo y adolescencia.

Formación

Servicio a la vida

4

3

Consulta médica de fertilidad:
Conocer la **fertilidad** es una **ayuda positiva** e integradora del **amor** y la **sexualidad**.

Sesiones y familias –año 2023-

**2.695
sesiones**

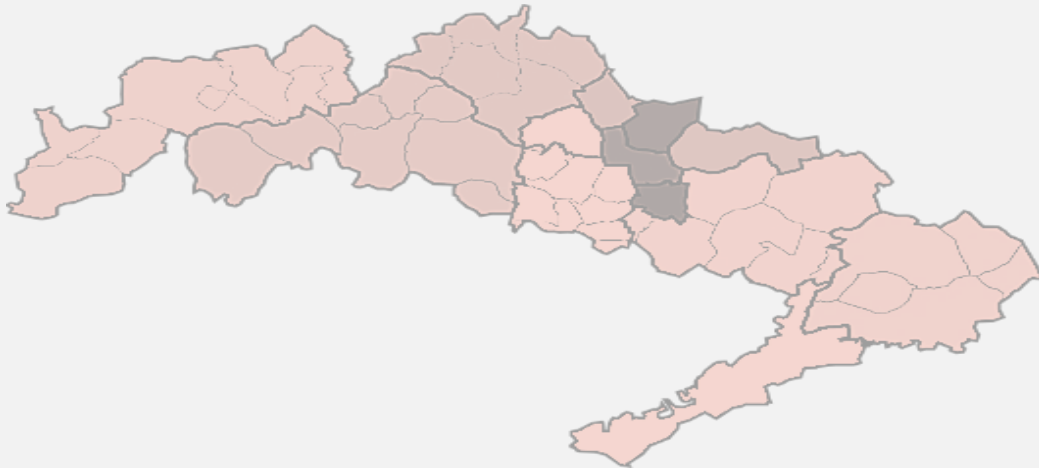
Orientación Familiar y
Servicio a la vida

**611
personas
atendidas**

Orientación Familiar y
Servicio a la vida

1.203 sesiones en
la Sede Central
BOADILLA DEL MONTE
-año 2023-

DIÓCESIS DE GETAFE



Orientación familiar

Trastornos
psicológicos

Adicciones

Problemas
matrimoniales/
pareja

Problemas
psiquiátricos

Dificultades
padres-hijos

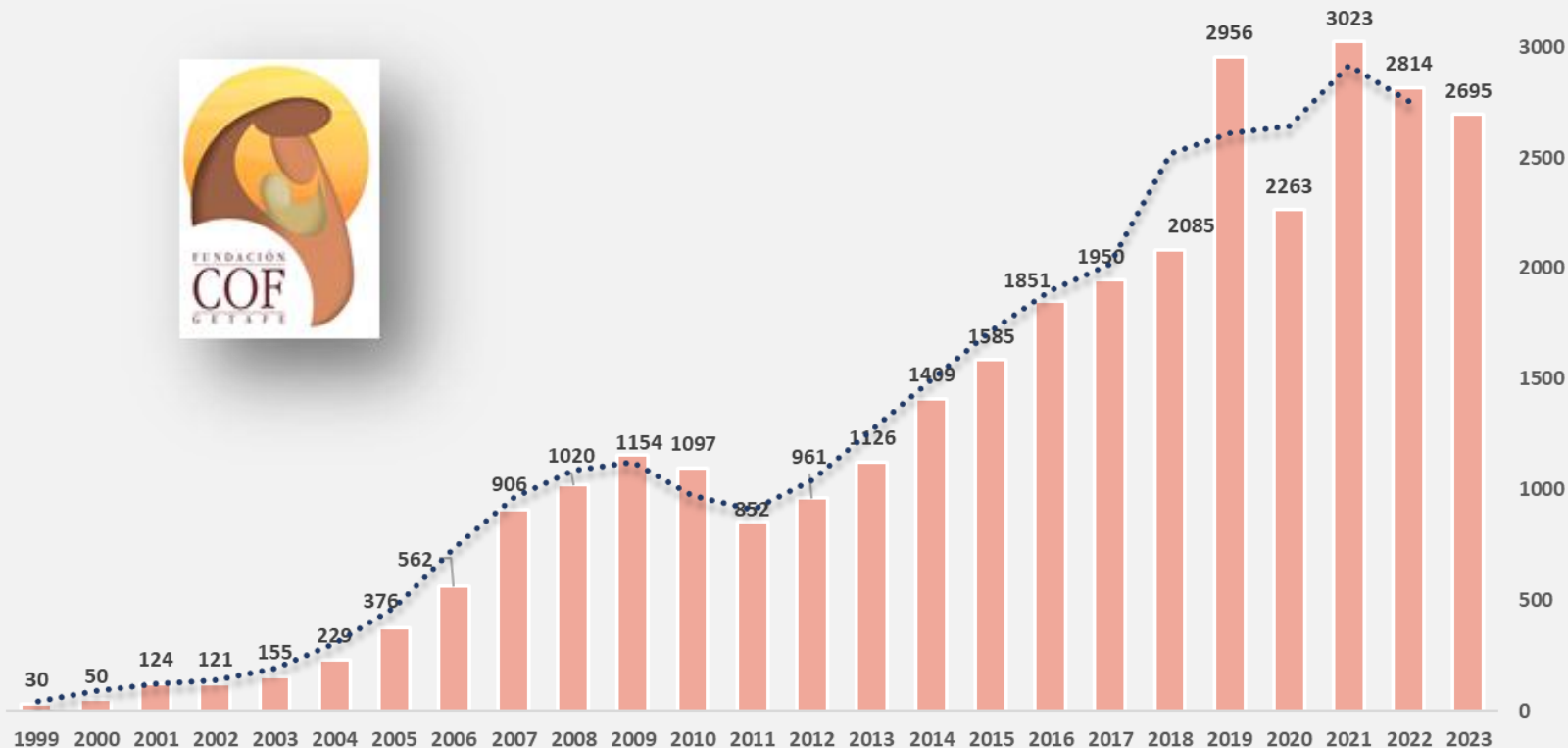
Problemas
personales

Áreas de
actuación

Evolutivo de sesiones

-1999 a 2023-

3500



3000

2500

2000

1500

1000

500

0

Orientación familiar

En el año 2023, situaciones como la **inestabilidad laboral, el miedo, la pérdida de seres queridos ...** han hecho que siga aumentando el número de casos de ansiedad, depresión etc., aflorando tanto en pacientes nuevos como en los que ya estaban siendo tratados.

Más dificultades



Mayor desestructuración personal y familiar

Situaciones cada vez **más complejas** que llevan a **procesos**, cada vez, **más largos** a tratar por nuestros profesionales altamente cualificados para estas dificultades.

En algunas ocasiones venir al **COF** es el **último recurso**, lo que **complica** los procesos de **orientación y acompañamiento**: Dificultades **CRONIFICADAS** en las familias.

Importante resaltar que a consecuencia de la **pandemia** cada vez las familias vienen antes, **MAYOR CONCIENCIA**

El último
“cartucho”

Apoyo Psicológico infanto-juvenil

Aumento en el número de
niños y jóvenes que
necesitan **ayuda
psicológica**.



Ante esta necesidad desde la Fundación COF
ofrece profesionales especializados en el
apoyo psicológico infanto-juvenil

Apoyo Psicológico infanto-juvenil

Principales perfiles terapéuticos

- ✓ **Ansiedad** con casuísticas muy diferentes: problemas en el colegio, familiares etc.
- ✓ **Conductas disruptivas**
- ✓ **Conductas disfuncionales**
- ✓ Proceso de **aceptación ante la separación / divorcio** de los padres
- ✓ **Dificultades emocionales**
- ✓ Ideas **sucidas**
- ✓ **Problemas relacionales**
- ✓ ...

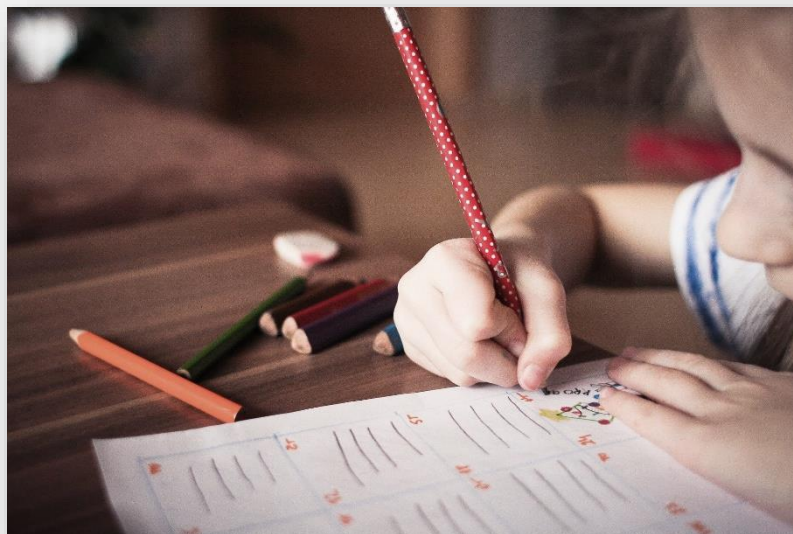


Centros educativos

Seguimos **colaborando** con diferentes centros educativos

La neuropsicóloga del Cof se desplaza a dos colegios y a otros centros educativos les asesoramos en situaciones de conflicto y las familias que lo necesitan se desplazan a nuestras sedes.

Este proyecto nació con el **objetivo de apoyar y ayudar** en los **conflictos personales y familiares** buscando el beneficio de los alumnos y sus familias.





Centros educativos

122 sesiones
Orientación en
centros educativos
-Año 2023-

23 familias
Orientación en
centros educativos
-Año 2023-

Formación

A continuación se describen las formaciones impartidas en 2023.

Itinerarios para novios

Formación a parejas de novios para su preparación al futuro matrimonio: Comunicación, belleza de la sexualidad, dimensión social del noviazgo, espiritualidad conyugal etc.

Charlas a parejas

Apoyo a su espiritualidad y sexualidad en el matrimonio.

Formaciones online fertilidad

La fertilidad enfocada desde la resolución de dudas tanto del ciclo menstrual, problemas de fecundidad como la detección de posibles patologías que necesiten la intervención sanitaria

A través de la formación buscamos la prevención de las problemáticas que hemos detectado afectan a las familias, novios, adolescentes, jóvenes ... :

Las **adicciones**, los **problemas de comunicación**, el **efecto de las nuevas tecnologías** en nuestros niños y jóvenes etc.

Para ello ofrecemos cauces de formación sobre temas relacionados con la **vida matrimonial** y familiar, **educación afectiva, sexual** y reconocimiento de la **fertilidad**.



Servicio a la vida

Acompañamiento y ayuda a las parejas en el **conocimiento de la fertilidad** y **embarazo**.

Métodos de **conocimiento natural de la fertilidad**, a través de la **observación** de signos y síntomas que se manifiestan en las distintas **fases del ciclo femenino**, detectando las fases fértiles y no fértiles.



Conocimiento
de la fertilidad

Cooperación en el **ciclo femenino** y la fertilidad, detectando, diagnosticando y tratando los **problemas ginecológicos** que impiden la **fecundación** con normalidad.

Abordaje de la infertilidad por medio de los indicadores biológicos de fertilidad (IBFs).

Formación

-Servicio a la vida-

Acompañamiento en la fecundidad

- ✓ **Acompañamiento** a los matrimonios que **no pueden** tener **hijos**
- ✓ Acompañamiento y oración a matrimonios con **abortos naturales** de **repetición**
- ✓ Formación en **métodos Naturales**



web: www.fundacioncofgetafe.org
email: info@fundacioncofgetafe.org
Teléfono: 646 17 57 03



COF Getafe 
(facebook.com/FundacionCOFGetafe)
@COF_Getafe 

